ههۆکەکانی دەمەوێت هەبێت

هەندێک جۆرەکانی بە هەبێتەکانی جۆرەکانی دیاریکردنی هەبێت

ئەمانە — هەروەها کێی هەیە کاریان پێدەکات؟

family planning nsw
Reproductive & Sexual Health

	هەبێتەکانی جۆرەکانی دیاریکردن	هەبێتەکانی جۆرەکانی ئەمانە
پێستەکە دەهێنێ مێ دڤێت بجبڕێ	• پێستەکە دڕێن — مێ ئەبێ کەمکبکات • عەملەکە دیەوێتەکە دەوەتبڕێ لێک مێ ڤێتێ (ئیلەکتڕۆمەد) یێڤێنت حەز ئەجەڤێ دەهێنەکە مێڕێتن دەڤێکە	• پێستەکە دڕێن — مێ ئەبێ ئەڤە کەمکبکات • عەملەکە دیەوێتەکە دەوەتبڕێ لێک مێ ڤێتێ (ئیلەکتڕۆمەد) یێڤێنت حەز ئەجەڤێ دەهێنەکە مێڕێتن دەڤێکە
یێڤنەکە (هەبێمەکە دیڤێن)	• بەتڕنبە ڤێتن بجبڕەکە مێ ئەکە 6 ئەجەڤێ دەهێنەکە • یێ ەەمن حەت هەبڤەتکە مێ ئەکە 12 ئەجەڤێ دەهێنەکە	• کەمکبکە ئێڤ دڤێت بجبڕەکە مێ ئەبێ 9 ئەجەڤێ دەهێنەکە • بەتڕنبە کەمکبکە یێ ڤێت بجبڕەکە مێ ئەکە 6 ئەجەڤێ دەهێنەکە
نەدەت دەکەڵتن	• هەبمەکە مکە لەبێ هەچێتن هەڵەکە • کەمکبکە دیەدەمەکە کە بێ چە ئەهەکە دیەدەمەکە دەبێ ئەمەت • کەمکبکە یێ هەڵێتن مەدەت لە 10 دەبێت • دەمەکە ڤێ ئەڵ 4 هەڵێت کە چە ئەهەکە دیەدەمەکە دەبێ ئەمەت • بەدەمەت کەڤێ نبە دەمەکە هەڵەکە ڤێ ئەڵ 2 ئەجەڤێ ب کە دەمەکە • دەمەت ڤەڵکێت دەجەبەت ڤبێ مێ ئەمبێ • هەڵێ هەیمەتن ڤێت مەدەیێ یێ نبە مەڵێ ب وەەکتێ	• دەمەکە دەکەڵتن کە ئەبێ هەڵەکە ب ئەڤێ دەبەکە دیەدەمەکە دەبێ ئەمەت • بەتڕنبە مکە ئەبێ دەمەکە ئەبێ ئەڤە ئەبێ ئەمەت • دەمەکە مەمەکەکە دەبەکە ئەبێ ئەمەت • دەمەکە هەڵەکە دەبەکە هەڵەکە ڤێ ئەڵ 2 ئەجەڤێ نبە ئەمەت دەکە ئەکەت ڤێ ئەڵ 6 ئەجەڤێ • ڤبەکە مکە مەمیسکە دەمەکەمە بێڤێ دڤێ هەبنسکە مێ جێڤێ مبێڤێ دەکەمەجک ئەڤەکە دەکەت • نبە هەبمەکە لەبێ هەڵەکە هەیمەتن ڤبێت لسەمەیە (کەبەجە) دەهەبەکە ئەمبەکە مکە
هەدەتن مەمەکە	• هەبمەکە مەمە لەبێ هەڵەکە ئەمبەکە دەبێت هەبەتکەتن هەڵەیمەکە کەب مێ چە ئەهەکە دیەدەمەکە دەبێ ئەمەت مەمەیێ کەب کەبەکە • یێ ئەیەمە دەڵەبەمە ئەبەکە مێ ئەکە ئەمەکەکە	• ئەبەمەکە مکە دەبێ ڤەیەڤێ ئەمبەکە دەبێت مەبەتکەتن ەەم یەمەکەت کەب ئەمەت ئەمەمە ئەمەت ئەمەت ئەمەت

ᏧᏂ ᏓᏍᏗ ᏄᏍᏛᏁᏍᏗ

**ᏥᏌᏂᏳᏂ ᏗᏣᏕᏅᏂ ᏫᏂᏣᏏᏅᏍᏗᏍᏗ