

# مواردی که باید در نظر بگیرید

چیزهای زیادی وجود دارد که می‌تواند بر تصمیم شما تأثیر بگذارد. این موارد ممکن است شامل داشتن اطلاعات کافی در مورد گزینه‌های تان، ملاحظات عملی برای شما و احساسات شما باشد.



## ذهن

دانستن گزینه‌ها



## قلب

احساسات

- چه احساسی نسبت به  
بارداری دارم؟

- در مورد هر یک از گزینه‌ها چه  
احساسی دارم؟



## دستان

ملاحظات عملی

- دیگران و روابط مهم  
- تأثیر بر مسکن، وضعیت  
مالی، اشتغال، برنامه‌های  
آینده